Diario del rango de alimentos

Nombre del niño:	**Fecha:**

Instrucciones: Enumere los diferentes alimentos de los que su hijo comerá al menos de 2 a 3 bocados, cada vez que se le sirva ese alimento (al menos aprox. 80 % a 90 % de las veces que se le ofrece). Incluya cada alimento individual por su nombre. Por ejemplo, incluya las formitas de pollo; los palitos de pollo; la carne de pollo para el almuerzo; el pastel de pollo; la pechuga de pollo al horno EN LUGAR DE simplemente escribir pollo. Incluya las frutas o verduras secas o deshidratadas Y las versiones frescas por separado. Incluya las galletas Town, las saladas, las galletas con harina graham EN LUGAR DE solo escribir galletas. No olvide incluir qué bebe su hijo.
Sea MUY ESPECÍFICO. Use el reverso de la página si necesita más espacio.

PROTEÍNAS	ALMIDONES	FRUTAS/VERDURAS

Derechos de autor 2008/2010
Dra. Kay A. Toomey